

Преимущества вакцинопрофилактики против гриппа

Грипп - это инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся резким повышением температуры тела, ознобом, головной, мышечной и суставной болями, недомоганием, быстро присоединяющимся сухим кашлем или першением горла, насморком (длится от 2 до 7 дней). Источником инфекции является больной человек. Путь распространения - воздушно-капельный (при чихании, кашле больного вирус попадает в воздух, а вместе с ним в организм другого здорового человека). Также возможен контактно-бытовой путь передачи вируса – через руки и предметы с частичками носоглоточной слизи, содержащей вирус.

Ежегодно в мире число случаев тяжелой формы заболевания гриппом исчисляется миллионами, а количество летальных исходов достигает 200-500 тыс. Тяжелые клинические осложнения, развивающиеся при гриппе, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы), обострения хронических заболеваний легких (астма, бронхит); декомпенсация сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит, перикардит), почечная недостаточность или эндокринные расстройства (сахарный диабет) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность. Пневмония развивается спустя 4-14 дней после исчезновения симптомов гриппа. Вирусная инфекция снижает защитную систему легких, что создает условия для размножения таких микроорганизмов, как *Streptococcus pneumoniae*, *Staphylococcus aureus* и другой бактериальной флоры. Количество случаев пневмонии во время эпидемий гриппа возрастает до 70%, а бронхитов до 25%. В настоящее время грипп стоит на втором месте (после пневмококковой инфекции) среди причин смерти от инфекционных заболеваний.

При первых симптомах гриппа и ОРВИ заболевшему необходимо остаться дома, чтобы не заразить окружающих, немедленно обратиться к врачу и своевременно начать лечение. Крайне опасно переносить грипп на ногах, что может привести к тяжелым осложнениям и даже к летальному исходу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего необходимо изолировать от здоровых людей, желательно выделить отдельную комнату. Самому больному нужно соблюдать правила личной гигиены: прикрывать рот и нос платком при кашле и чихании, носить медицинскую маску, которую надо менять каждые 2-3 часа, регулярно мыть руки. Помещение, квартиру, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы.

Чтобы предотвратить заболевание гриппом и появление его осложнений, необходимо вакцинироваться **ежегодно**, так как из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень циркулируют разные штаммы (разновидности) вирусов гриппа А1, А2 и В, от которых не помогают прошлогодние прививки, эффективность вакцинации при этом уменьшается до 20-40%, вместо 70-90%.

В соответствии с национальным календарем профилактических прививок вакцинации против гриппа рекомендуется для детей от 6 месяцев; учащихся 1-11 классов; обучающихся в профессиональных образовательных и высших учебных заведениях; работников медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы; беременных женщин; взрослых старше 60 лет; лиц, подлежащих призыву на военную службу; лиц с хроническими заболеваниями, в том числе заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями (гипертония, ишемическая болезнь сердца); метаболическими нарушениями и ожирением.

Вакцинация населения является наиболее эффективным, надёжным и доступным средством профилактики гриппа; при этом значительно снижается уровень заболеваемости, риск развития тяжёлых осложнений, преобладают лёгкие формы течения заболевания. Все отечественные вакцины адаптированы к предстоящему сезону.

В современное время в процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (часть вируса). Такая вакцина не может вызвать заболевание, но вызывает выработку антител в организме.

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период - с сентября по ноябрь. Если по каким-то причинам вакцинация не была сделана вовремя, то ее можно сделать и после начала эпидемии гриппа. Широко распространено ошибочное мнение, что после начала эпидемии вакцинация противопоказана. Это имеет отношение к живым противогриппозным вакцинам. Инактивированные вакцины рекомендуются к применению на протяжении всей эпидемии. Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Благодаря вакцинации снижается число госпитализаций по поводу гриппа и пневмонии на 48-75%. У детей в возрасте 6-30 мес. эффективность предотвращения острого среднего отита (ОСО) составляет 69%. Среди детей с астмой эффективность профилактики приступа составляет 67,5%.

Прививки против гриппа населению из групп риска проводятся бесплатно в медицинских организациях по месту жительства, работы или учебы. Лица, не относящиеся к данным контингентам, могут привиться против гриппа за счет других средств (средств работодателей, страховых компаний, личных). В настоящее время все больше и больше руководителей предприятий, заботясь о здоровье своих сотрудников, закупают вакцину от гриппа для их иммунизации. Для удобства вакцинации работающих на предприятиях организуются выездные прививочные бригады. В составе выездной бригады в обязательном порядке присутствует врач, который осуществит осмотр пациентов и определит показания и противопоказания к вакцинации.

Помните - предотвратить болезнь легче, чем потом лечить её!